

«Утверждаю»
Федерация лыжных гонок
Усть-Цилемского района

Н.М. Канев



«Утверждаю»
Директор МБУДО «ЦФСИТ»
Усть-Цилемского района

Л.С. Попова

Положение
о районных соревнованиях по лыжным гонкам (спринт) среди юношей и
девушек 2006 г.р. и моложе, мужчин и женщин 18 лет и старше
на призы Федерации лыжных гонок Усть-Цилемского района
в честь открытия зимнего спортивного сезона

1. Цели и задачи

- популяризация и развитие лыжных гонок района;
- повышение спортивного мастерства;
- определение сильнейших спортсменов;
- привлечение детей и подростков к систематическим занятиям спортом.

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся в с. Усть-Цильма **19 ноября 2023 года** на лыжной трассе урочища «Домашний ручей». Старт в 11 часов.

Судейская комиссия состоится **17 ноября 2023 г.** в спорткомплексе. Начало в 9 часов 00 минут.

3. Руководство проведением соревнований

Руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается непосредственно на судейскую коллегию МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в пути и во время соревнований возлагается на тренеров-преподавателей МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района, принимающих участие в соревнованиях.

4. Программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, мужчины и женщины, не имеющие медицинские противопоказания.

Квалификация (пролог) в формате отдельного старта через 15 секунд и финальные забеги. В финал выходят первые шесть результатов.

В случае одинакового времени по результатам квалификации у спортсменов, преимущество отдаётся спортсмену, стартовавшему раньше.

Стиль хода – свободный.

Программа соревнований:

№	Возраст	Юноши	Девушки
1	2014 г. р. и моложе	0,5 км	0,5 км
2	2012-2013 г.р.	1 км	1 км

3	2010-2011 г.р.	1 км	1 км
4	2008-2009 г.р.	1 км	1 км
5	2006-2007 г.р.	1 км	1 км
6	18 лет и старше	1 км	1 км

5. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами и призами.

Награждение состоится после окончания соревнований.

6. Финансовые расходы

МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района - грамоты.

Федерация лыжных гонок Усть-Цилемского района – призы.

Командирующие организации – проезд к месту соревнований и обратно.

7. Заявки

Предварительные заявки от тренеров-преподавателей на участие в соревнованиях подаются до 17 ноября 2023 года в МБУДО «ЦФСИТ» Усть - Цилемского района по телефону 91-6-34, адрес электронной почты sport_u_c@mail.ru.

МБУДО «ЦФСИТ» Усть - Цилемского района